Atelier Communication NEWSLETTER

Février 2024 n°98

A distribuer...

Ecrire un petit mot que l'on met sur un miroir, sur l'oreiller, sur le bureau : bon pour un massage, bon pour une partie de jeu de société, bon pour ton dessert préféré, bon pour une sortie en vélo, Belle journée, Je t'aime...

Une vidéo ...

... sur les pleurs de l'enfant :
https://youtu.be/DOO_FGtIhB0

Pour prendre soin de soi...

Etirez-vous comme un chat

Chaque matin, au réveil, avant même de vous levez, accordez-vous au moins 3 minutes pour vous étirer, les bras au-dessus de la tête jusqu'au bout des doigts, les jambes, les pieds jusqu'aux orteils. Puis faites quelques exercices de respiration par le ventre. Votre corps retrouve ainsi son tonus, votre esprit d'éveille. Vous faites le plein d'énergie pour bien démarrer votre journée.

Merci à Sandrine et Nathalie de partager leurs idées de sortie..

A voir, en avant première, à Grigny, mercredi 7 février à 20h00

le film **"la classe des coccinelles"** qui suit le travail des enseignants avec ces élèves, il montre comment chaque jour, parents, enseignants œuvrent pour permettre à ces enfants différents de prendre leur envol. « La classe des coccinelles » est une classe spécialisée au sein d'un établissement ordinaire. Le film montre également des interactions avec les autres enfants. « La classe des coccinelles » nous montre avec douceur, subtilité la vie tel qu'elle est dans cette classe. Le réalisateur à fait le choix de montrer, d'insister sur les ressemblances plutôt que les différences.

Réservez votre place sur :
https://www.cortex-media.fr/

A LIRE

Que se passe-t-il dans la tête de nos enfants? Comment se développent-ils au niveau cérébral? Comment apprennent-ils? Comment aiment-ils? Que faire pour qu'ils soient le plus heureux et épanouis possible à chaque âge?

PENSEE POSITIVE

"Le bonheur vient de l'attention prêtée aux petites choses, et le malheur de la négligence des petites choses "

Proverbe chinois

Marie-Laure GODEST
0687863421
godestml@gmail.com
https://ateliercommunication.e-monsite.com/