

✂



Mon Moment  
Magique

*Je me sens triste...*



*J'ai besoin de  
réconfort et de  
câlins*

Prendre soin de soi | [monmomentmagique.com](http://monmomentmagique.com) | f | i

✂



Mon Moment  
Magique

*Je déborde de joie !*



*J'ai envie  
de partager ma  
bonne humeur !*

Prendre soin de soi | [monmomentmagique.com](http://monmomentmagique.com) | f | i

✂



Mon Moment  
Magique

*Je me sens en colère !*



*Je suis en train  
de retrouver  
mon calme*

Prendre soin de soi | [monmomentmagique.com](http://monmomentmagique.com) | f | i



Mon Moment  
Magique

*Je me sens bien*



*J'aime ma  
sérénité !*

Prendre soin de soi | [monmomentmagique.com](http://monmomentmagique.com) | f | @



Mon Moment  
Magique

*J'ai peur*



*J'ai besoin d'être  
rassuré.e*

Prendre soin de soi | [monmomentmagique.com](http://monmomentmagique.com) | f | @



Mon Moment  
Magique

*Je ressens de l'amour*



*Viens, et on se fait  
des câlins magiques*

Prendre soin de soi | [monmomentmagique.com](http://monmomentmagique.com) | f | @