

SOUTIEN A LA PARENTALITE

POUR QUI ?

- en tant que parent d'enfant ou d'ado, vous vous sentez seuls, épuisés, perdus
- vous en avez marre de répéter, de crier
- vous ne savez plus comment gérer les émotions de votre enfant, les conflits entre enfants
- vous vous posez des questions sur l'éducation, les temps d'écran, l'autonomie, le coucher...

Quels sont les objectifs ?

POUR...

- avoir un espace afin d'échanger sur les difficultés rencontrées avec son enfant ou son ado
- retrouver un équilibre familial et une meilleure communication parent-enfant
- avoir des outils concrets afin de mieux gérer les crises, exprimer les émotions, poser un cadre bienveillant, favoriser l'autonomie
- prendre du recul, se poser et décider ce que vous souhaitez changer
- avoir des clés pour mieux comprendre et accompagner les comportements des enfants/ados
- vous guider et renforcer vos compétences parentales
- mieux vivre ensemble tout en respectant les besoins de chacun

Comment ça se passe ?

- un premier contact téléphonique pour échanger sur vos besoins et vos attentes afin de valider l'intérêt de cet accompagnement
- Puis, une rencontre d'1h00 à votre domicile, avec ou sans votre enfant
- Nombre de rencontres selon vos besoins
- Tarif d'une heure : 50€

Me contacter

Marie-Laure GODEST

06/87/86/34/21

godestml@gmail.com