

# Atelier Communication NEWSLETTER

Avril 2024 n°100



## La 100ème !!!

C'est juste incroyable...  
Je vous envoie la 100ème newsletter !  
Et vous êtes 364 à la recevoir...  
Un grand MERCI d'avoir cru en moi,  
de m'encourager régulièrement,  
de me partager vos trucs et astuces...  
Cette newsletter est d'autant plus particulière  
que je vous annonce me consacrer, à temps plein,  
à mon auto-entreprise, créée il y a maintenant 11 ans.

## Qu'est-ce que je propose ? dans mon auto-entreprise

- ✓ des ateliers sonores : rencontre autour du son, d'instruments, de mouvements et de relaxation pour enfants avec leurs professionnels

<http://ateliercommunication.e-monsite.com/pages/temoignages-1/>

- ✓ des conférences sur la communication bienveillante, les jalousies et rivalités entre enfants, la construction de l'estime de soi, grandir dans un monde connecté

- ✓ de l'Analyse de la Pratique Professionnelle pour les professionnels de la Petite Enfance

- ✓ des ateliers Faber et Mazlish sur la communication bienveillante entre enfants et adultes

Vous trouverez de plus amples renseignements sur mon site :

<http://ateliercommunication.e-monsite.com/>

### ATELIER SONORE

**Les objectifs**

- Partager un moment entre enfants et adultes (parents ou professionnels) autour du son, du mouvement, des instruments et de la relaxation
- Explorer, écouter, l'exprimer et se détendre avec des jeux vocaux et corporels, de la musique, des comptines, des instruments
- Apporter des idées d'activités autour de la musique et de création d'instruments, à reproduire par les parents ou les professionnels à leur domicile
- Trouver des connaissances sur les bénéfices des comptines, de la musique, de la danse, de la respiration, de la relaxation sur le développement de l'enfant

**L'organisation d'une séance**

- Un temps pour se dire « Bonjour »
- Un temps de mise en voix avec des comptines ou divers sons
- Un temps de réveil du corps puis de mise en mouvement avec des musiques du monde et des accessoires
- Un temps de manipulation de vrais instruments, d'objets du quotidien et/ou d'objets sonores faits à partir de récupération
- Un temps de relaxation
- Un temps pour se dire « Au revoir »

**Particularités**

- Séance de 45 minutes - 15 minutes d'installation et rangement
- Pour des enfants de 3 mois à 9 ans
- Pour un groupe d'environ 10-15 enfants, selon le nombre d'adultes présents et la taille de la salle
- Avoir un espace avec le moins de sollicitation possible
- 1 seule ou plusieurs séances peuvent être programmées
- Possibilité de faire des séances sur un thème précis (animaux, émotions, couleurs, Noël...)
- Coût d'une séance : 8€ euros + Frais kilométriques à partir de Curbas

06.87.86.34.21  
Marie Laure GODEST @godestmlg@gmail.com  
<http://ateliercommunication.e-monsite.com/>

## RIVALITES, JALOUSIES, DISPUTES entre enfants ou ados...

### COMMENT INTERVENIR ? OU PAS...

ILS SE TAPENT,  
S'INSULTENT...

COMMENT INTERVENIR  
DE MANIERE EFFICACE  
ET CONSTRUCTIVES?

ILS SONT AMIS ET  
SE PLAIGNENT LES  
UNS DES AUTRES...

COMMENT LES AIDER A  
MIEUX VIVRE  
ENSEMBLE?

ILS SONT FRERES ET  
SOEURS ET SEMBLENT  
SE DETESTER, EST-CE  
NORMAL?

### CONFERENCE Lundi 8 avril à 20H

(Conférence offerte par l'APPEL L. Quenken)  
SALLE DES LUMIERES COLLEGE  
L. QUERBES VOURLÈS

Animée par Marie-Laure Godest - Formatrice en communication  
bienveillante et éducation positive

ORGANISEE PAR  
fcpé  
Les Formateurs  
de la Petite Enfance

MARDI  
9 AVRIL 2024  
20H30

CONFÉRENCE  
animée par  
Marie-Laure  
GODEST

**GRANDIR  
dans un monde  
CONNECTE**

Intérêts  
et  
Limites  
des  
écrans

Outils pratiques

Pour les parents, assistantes  
maternelles, enseignants,  
grands-parents, éducateurs...  
des 0-12 ANS

**GRATUIT**

Salle Polyvalente  
Collège Hector Berlioz  
COMMUNAY

## Pour prendre soin de soi...

Lorsque vous êtes fatigués, que votre énergie est basse ou que vous avez le moral dans les chaussettes, branchez-vous sur un souvenir agréable, ressentez les sensations visuelles, auditives, kinesthésiques de ce souvenir et observez comment votre degré d'énergie remonte dans votre corps... Vous pouvez vous aider en regardant une photo. Et quand vous doutez de vous, que vous ne croyez plus en vos rêves, regardez cette vidéo :

[https://youtu.be/kc7FZJKazpM?si=jzjG9p\\_9r81kI7fS](https://youtu.be/kc7FZJKazpM?si=jzjG9p_9r81kI7fS)

## A proposer aux enfants...

### LA BOITE A BIDULES

Prenez un grand contenant, comme un carton. Remplissez-le de boîtes de toutes les tailles et de différentes matières, de contenants, de pinces à linge, des tubes, d'anneaux de rideaux ... Faites de la récup et les enfants feront preuve d'une grande imagination. Laissez-les jouer librement, sans règle.

## A DECOUVRIR...

Des séances d'EVEIL à la NATURE,  
que Thalia,  
anime avec beaucoup de professionnalisme.  
Elle propose de belles idées  
à vivre avec les enfants en extérieur.

Voici une de ces idées : une couronne glacée, suspendue,  
remplie de surprises naturelles

Allez voir son site : <https://larboretsens.com/>



## MERCI ...

A Josiane pour ce poème de saison



### 62. Joie du printemps.

1. Au printemps, on est un peu fou.  
Toutes les fenêtres sont claires,  
Les prés sont pleins de primevères,  
On voit des nouveautés partout.
2. Oh! regarde! Une branche verte!  
Ses feuilles sortent de l'étui!  
Une tulipe s'est ouverte...  
Ce soir, il n'y fera pas nuit.
3. Les oiseaux chantent à tue-tête,  
Et tous les enfants sont contents.  
On dirait que c'est une fête...  
Ah! que c'est joli, le printemps!

Lucie Delarue-Mardrus. (Poèmes mignons, Gedalge.)

## PENSEE POSITIVE



Marie-Laure CODEST

0687863621

godestml@gmail.com

<https://ateliercommunication.e-monsite.com/>